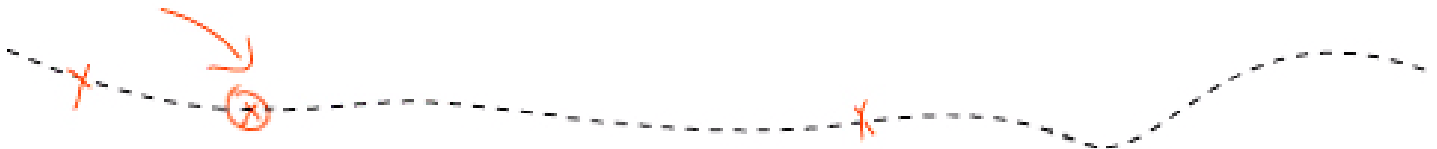




La Rose des Sables

[300 M]

Randonnée chamelière dans le Grand Erg Oriental
Tunisien... Dépaysement hivernal !!!



Le grand Erg oriental

Le Grand Erg Oriental fait partie de cette vaste ceinture de sable qui court de Nouakchott en Mauritanie à Mourzouk en Lybie, en passant par l'Algérie et la Tunisie ; immense massif dunaire composés d'ergs d'importances variées. Le Grand Erg Oriental est deux fois plus grand que le Grand Erg Occidental et se situe principalement en Algérie, le reste en Tunisie.

Douz la porte du Sahara

Votre randonnée chamelière de 6 jours commencera à Douz ; la « porte du Sahara » et effectuera une boucle dans le grand erg oriental pour revenir à Douz. Vous pourrez admirer au cours de cette méharée la très préservée carrière de roses des sables de El Alanda.

PROGRAMME JOUR PAR JOUR**Jour 1 : Paris – Djerba**

Arrivée à l'aéroport de Djerba, accueil par notre équipe et transfert à votre hôtel au centre ville de Djerba.

Jour 2 : Djerba – Douz – Sidi ben Mokhtar (250km – 4h)

Après le petit déjeuner, transfert en véhicule privé à Douz, la porte du désert. Rencontre avec notre équipe logistique : chameliers, guides, cuisinier. Déjeuner. Petite marche de 2-3h, premier bivouac à Sidi ben Mokhtar.

Jour 3 : Sidi ben Mokhtar – Omi Hemda - Elhmidia (20km – 4 à 5h)

Nous pénétrons dans le grand erg oriental. Nous découvrons le village ensablé d'Omek Hemda et sa mosquée enfouie sous les sables. Déjeuner. Nous reprenons la marche vers Elhmidia où nous installons notre camp.

Jour 4 : Elhmidia – Sidi Jmil – Bir Bou Jwihif (20km – 4 à 5h)

Nous nous enfonçons plus au sud, nous progressons à travers des dunes de plus en plus hautes et aux arrêtes plus vives. Bivouac à Bir Bou Jwihif. Après l'installation des tentes et le dîner, vous revivez l'ambiance des campements nomades à travers les chants et les danses.

Jour 5 : Bir Jwihif – Alanda - Khaltaya (20km – 4 à 5h)

La méharée continue son chemin à travers les cordons dunaires en direction de la carrière de roses des sables de El Alanda. Les dunes changent de couleur et le sable devient de plus en plus blanc.

Jour 6 : Khaltaya – Bir El Ghar - Bengrira (20km – 4 à 5h)

Nous remontons vers le nord, les cordons de dunes se font plus éparpillés et cèdent la place à un paysage plus verdoyant, qui se densifie au fur et à mesure.

Jour 7 : Bengrira – Lhsey – Douz - Djerba

Retour à Douz, visite du souk, déjeuner. Retour à Djerba. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Vol retour

Transfert aéroport.

**NIVEAU TECHNIQUE 1**

FACILE

Trek découverte, un trek qui s'adresse à tous pour découvrir un pays dans des conditions originales : quelques nuits en tentes, un peu de marche, des transferts en 4X4 quand nécessaire. Pour ces voyages pas besoin d'entraînement. Juste être curieux et un peu souple. Altitude moyenne et portage compris.



DATES ET TARIFS

Pour le prix et les dates, merci de ce référer au site www.trekonline.com ou alors de demander la grille tarifaire

☎ Par téléphone : +33 (0)1 43 25 27 74 ☎ Par fax : +33 (0)1 46 33 24 77

✉ ou bien par mail : contact@trekonline.fr

SERVICES INCLUS

Accompagnateur	L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone.
Equipe logistique Tunisie	Chamelier, guide, cuisinier, chameaux de charge et un chameau de monte par personne.
Hébergement Tunisie	Sur la base de chambre double, hôtel catégorie standard à Djerba. Tente dôme double ou tente berbère 8 pax durant l'expédition. Matelas et couvertures.
Repas Tunisie	Sur la base de petit déjeuner uniquement à Djerba. Pension complète durant la randonnée chamelière.
Transfert	Notre équipe viendra vous accueillir à l'aéroport et vous conduira à votre hôtel dès votre arrivée. Après l'expédition, nous assurons aussi le transfert entre votre hôtel et l'aéroport. Nous assurerons tous les transferts terrestres.
Transport aérien	Vol aller retour de votre ville sélectionnée et les vols domestiques.

SERVICES NON INCLUS

Assurance	Aucune assurance n'est comprise dans le programme.
Boissons et autre frais personnels	Ne sont pas compris les boissons (bière, vin, boissons gazeuses) ou autres frais personnels en dehors de ceux compris dans l'itinéraire lors du trek et de l'expédition.
Mini groupe Tunisie	Départ garanti à partir de 4 participants.
Pourboires	Sont hautement appréciés par ceux qui vous ont servis.
Sac de couchage & équipement personnel	Non compris.
Visa Tunisie	Les ressortissants Français n'ont pas besoin de visa pour les séjours d'une durée inférieure ou égale à trois mois.

CHECKLIST PHARMACIE

- Anti-diarrhéique (type Imodium...)
- Antiseptique intestinal (type Ganidan...)
- Aspirine
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux.
- De l'augmentin en cas de grosse infection intestinale avec température.
- Des sparadraps, des bandes, des compresses stérilisées, des sparadraps spéciaux pour les ampoules.
- Du désinfectant en spray (dermospray).
- Médicaments contre la douleur : paracétamol etc...
- Médicaments habituels
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Hydroclonazone, Micropur)
- Pommade anti-inflammatoire
- Répulsif anti-moustiques
- Spray d'eau physiologique pour réhydrater les muqueuses nasales, si le temps est très sec.
Protection solaire.

- Un désinfectant intestinal en cas de diarrhée légère (panfurex, nifuroxazide).

CHECKLIST ÉQUIPEMENT

Vêtements

- Maillot de bain
- Pantalon de marche
- shorts
- Sous-vêtements synthétiques
- Veste polaire

Tête

- Chapeau ou casquette
- Paire de lunettes de soleil traditionnelle

Pieds

- Paires de chaussettes synthétiques
- Sandales, baskets

Pour camper

- Sac de couchage

Pour le voyage

- Ecran solaire protection maximale
- Éléments personnels de soin
- Jumelles et appareil photo
- Lampe frontale avec les piles de rechanges
- Sac à dos de 30 litres pour vos affaires de la journée
- Sac de voyage
- Thermos
- Une gourde d'un litre

Pour la marche

- Chaussures de marche



Informations Géographiques

La Tunisie

Capitale : Tunis

Point culminant : Le point le plus élevé est le Djebel Chambi qui culmine à 1544 mètres d'altitude.

Situation : La Tunisie est un pays d'Afrique du Nord qui fait partie du Maghreb. Elle est bordée au nord et à l'est par la mer Méditerranée, à l'ouest par l'Algérie, au sud-est par la Libye.

Population : La Tunisie possède une population d'environ 10,3 millions d'habitants dont 98,2% d'arabes ; 1,2% de Berbères et 0,6% autres (français, italiens).

Formalités administratives

Les ressortissants Français, Canadiens, Suisses et du Benelux sont dispensés de visa mais le passeport doit être valable au moins 6 mois après la date de retour. Pour les ressortissants Français, Belges et Suisses la carte d'identité nationale en cours de validité est acceptée par les autorités Tunisiennes, mais attention ; le départ doit se faire du pays d'origine et le ressortissant doit être muni d'un billet d'avion aller-retour, d'une réservation d'hôtel (voucher minimum 3 nuitées). Pour les Canadiens le passeport est obligatoire. Pour les séjours au-delà de 3 mois une autorisation de séjour provisoire doit être demandée sur place au commissariat de la localité.

Autres nationalités consultez auprès de l'Ambassade de Tunisie de votre pays d'origine.

Informations sanitaires

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons de vérifier que vous êtes à jour avec les vaccins traditionnels tels que : Le DT polio, typhoïde, hépatite A et B, fièvre jaune et grippe.

Afin d'éviter tout risque d'intoxication alimentaire, ne buvez pas que de l'eau minérale ou des boissons en bouteille. Lavez bien les fruits et légumes. Mangez la viande bien cuite, évitez le lait et ses dérivés industriels.

N'oubliez pas une trousse de pharmacie très complète.

Vous pouvez consulter le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr

Informations pratiques

Gastronomie :

La cuisine Tunisienne est très épicée sur laquelle règne l'harissa (purée de piments rouges originaires du Maghreb). Lors de votre voyage en Tunisie vous pouvez déguster parmi les entrées : Le brick (crêpe très fine pliée en demie lune et frite, enveloppant un œuf et de la farce ou du thon). Le fricassé (beignet avec du thon, de la pomme de terre et de l'harissa). La chorba (bouillon avec de petites pâtes). Parmi les plats on trouve : la Chakchouka (ragout épicée avec des oignons, des poivrons et un œuf mollet). Le couscous (la préparation varie selon la localité). La mosli (épaule d'agneau cuite au four et accompagnée avec des pommes de terre et des piments). Le tajine (quiche gratinée à base de viande et de légumes). Pour conclure les fruits tels que le melon, la pastèque, les dattes, les raisins, les pêches, les nèfles.

Parmi les boissons ; le thé à la menthe, le café, la citronnade, la bière répandues. Sachez que le porc est prohibé et la vente d'alcool est limitée.

Artisanat :

Lors de votre voyage en Tunisie vous trouverez des tapis, le principal centre de fabrication de tapis est Kairouan. Le tapis de Kairouan est un tapis de points noués non tissés, sa fabrication est à base de laine ou de coton. Vous trouverez aussi des babouches, celles des hommes sont généralement de la couleur naturelle du cuir et celles des femmes sont brodées de fils de soie, de coton, d'or et d'argent avec des motifs floraux. Des poteries, céramiques et bijoux.

Langue :

La langue officielle de la Tunisie est l'Arabe. 98% de la population parlent l'arabe, le reste le berbère. Le français est également parlé par une grande majorité de Tunisiens.

Monnaie :

La monnaie nationale est « Le Dinar Tunisien TND », 1 euro environ 1,69 TND (au 15 juillet 2009). Vous pouvez changer les dinars en dehors de la Tunisie.

Cartes de paiement :

Dans la plupart de villes on trouve des distributeurs automatiques (Visa et MasterCard) à chaque retrait votre banque retiendra une commission. Les cartes Visa et MasterCard sont acceptées dans la plupart des grands hôtels, les grands restaurants ainsi que dans tous les magasins pour touristes.

Climat :

Le climat en Tunisie varie considérablement du nord au sud. Au printemps il fait chaud partout, mais il peut pleuvoir au nord. En été sur les régions côtières il fait très beau. En revanche la chaleur est insupportable à l'intérieur du pays et dans le sud, les températures peuvent atteindre 50°C à l'ombre. En automne on a une saison idéale. La pluie fait son apparition en novembre. Pour visiter les oasis du sud, octobre et novembre et le début du printemps sont les périodes idéales. Les nuits sont très froides mais dans la journée le Sahara apparaît dans toute sa splendeur.

Décalage horaire :

Depuis 2005 il n'y a plus de décalage horaire entre la France et la Tunisie.

Electricité :

Le courant est de 220 volts, ce sont des prises européennes à deux fiches. L'adaptateur n'est pas nécessaire.

Vêtements :

En Tunisie les tenues trop moulantes, trop dénudées sont susceptibles de choquer. Les vêtements traditionnels, amples sont bien adaptés aux conditions climatiques. La population Tunisienne utilise de plus en plus la tenue vestimentaire occidentale mais elle garde la tradition de rester couverte aussi bien les hommes que les femmes.

Les touristes peuvent se promener en tenues légères, les Tunisiens ne seront pas choqués dans les lieux touristiques. Cependant ils sauront gré du respect que vous montrez en cachant épaules et genoux. Dans le désert, les guides et chameliers sont très respectueux, vous pourrez opter pour une tenue plus courte mais attention aux coups de soleil.

Emportez aussi des lunettes de soleil et une crème de protection solaire.

Téléphone :

Indicatif pour la Tunisie depuis la France : 00 + 216 + n° de votre correspondant.

Indicatif pour la France depuis la Tunisie : 00 + 33 + n° à neuf chiffres sans le 0 initial de votre correspondant.

Appels nationaux composez directement le numéro de votre correspondant à 8 chiffres.

Horaires :

Banques : De septembre à juin la plupart de banques sont ouvertes du lundi au vendredi de 8h à 16h. En juillet et août du lundi au vendredi de 8h à 12h ou 14h. Certaines reprennent le travail de 16h à 18h. Pendant le ramadan elles ferment à 12h ou 13h.

Les magasins : Les magasins situés dans une zone touristique sont ouverts de l'aube jusqu'à une heure tardive. Dans les souks certains commençants ferment après le déjeuner pour la sieste et le vendredi pour la prière. Les marchands de tapis sont toujours ouverts.

Postes : Ouvertes du lundi au samedi de 8h à 20h et le dimanche de 9h à 11h. En juillet et août du lundi au samedi de 8h à 15 h et de 18h à 20h et le dimanche de 9h à 11h.

Les sites en plein air : Ils sont accessibles du lever au coucher du soleil.

Assurances :

C'est très important que vous partiez assuré. Vérifiez que votre assurance garantit le rapatriement.

Quelques mots utiles :

Oui : na, am, aiwa

Non : la

Au revoir : ma as salam

Comment allez-vous ? kayfhalek ?

Bonjour : as salam 'alaykoum
Bonjour en réponse : wa 'alaykoum as salama
S'il vous plaît : 'afak / 'afik /'afakoum
Merci : choukrane

Adresses utiles

En France :
Ambassade et Consulat de Tunisie
17 rue de Lübeck
75016 Paris
Téléphone : 01 53 70 69 16
Ouvert de 9h à 14h

En Tunisie :
Section consulaire de l'Ambassade de France
2, place de l'Indépendance
1000 Tunis RP
Téléphone standard : (00 216) 71 105 000
Renseignement et rendez vous (serveur vocal) : 88 40 80 08
Fax : (00 216) 71 105 001
Consulat.france@planet.tn

Centres de vaccination en France :
Hôpital de l'Institut Pasteur
209 rue de Vaugirard
75015 Paris
Téléphone : 08 90 71 08 11
www.pasteur.fr