



Les joyaux du Rajasthan

Les Joyaux du Rajasthan

[900 M]

Ce voyage vous permettra de découvrir les joyaux du Rajasthan et de s'immerger dans son histoire...



Un riche héritage!!!

Ce voyage est une invitation pour s'immerger dans l'histoire glorieuse du Rajasthan, terre de couleurs vibrantes, carrefour de civilisations. Nous découvrirons une diversité de peuples, de coutumes, de musiques et de cuisines. Le Rajasthan est doté de palais magnifiques et de forts imprenables. Sans oublier sa beauté naturelle, avec ses plaines fertiles, la chaîne de "Aravali" et les dunes dorées du grand désert indien; un refuge pour la flore et la faune animale comme les tigres, les léopards et les oiseaux migrateurs.

Le charme et la splendeur du Rajasthan

Pour rendre ce voyage mémorable et vous faire ressentir cet atmosphère si particulier au Rajasthan, nous avons conçu notre programme de façon à vous héberger dans les exquis demeures traditionnelles; les "Havelis". Sur demande, nous pouvons vous organiser un hébergement dans les catégories "Luxe" des villes royales du Rajasthan. (En raison de la forte demande, assurez vous de réserver longtemps à l'avance).

PROGRAMME JOUR PAR JOUR**Jour 1 : Départ**

Envol pour Delhi, arrivée tardive. Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel.

Jour 2 : Visite de Delhi

Après le petit déjeuner, nous partons pour une visite guidée du vieux et du nouveau Delhi. Nous visiterons le fort de Delhi, connu également comme « Lal Qila » (patrimoine mondial de l'humanité), ce fort a été construit par l'empereur Shah Jahan, l'architecture et l'esthétique du Fort Rouge représente l'apogée de la créativité moghole pendant le règne de l'empereur Shah Jahan. Nous visiterons le Jama Masjid, la principale mosquée du vieux Delhi, construite de 1644 à 1656 toujours sous le règne de Shah Jahan et qui peut accueillir 25000 fidèles.

La visite continue avec le « Qutab Minar », célèbre monument de la capitale, cette « tour de la victoire » en grès rouges de 75 mètres est composée de 4 étages construits à des époques différentes à partir de 1199. Le Qutab Minar fut endommagé en 1368 par la foudre et en 1803 par un tremblement de terre.

Construit au cœur de Delhi, nous visiterons « L'Indian Gate », l'un des plus grands monuments de guerre construit en Inde à la mémoire des soldats de l'ancienne armée des Indes tombés au champs de bataille lors du premier conflit mondial et de la guerre afghane. Puis la tombe de Humayun, mausolée construit en 1570, suivi du parlement Indien. Nuit à votre hôtel de Delhi.

Jour 3 : Delhi – Mandawa (environ 280 Km et 6h)

Nous prenons la route direction Mandawa au centre de la région de Shekhawati. Shekhawati doit son nom à Rao Shekha qui a gouverné cette région au 14ème siècle. A notre arrivée, nous visitons le Fort de Mandawa qui a été construit en 1755 par Thakur Nawal Singh, fondateur de la ville. C'était le temps où Mandawa avait prospéré grâce à la route de la soie, fortifiée et embellie par les riches marchands. Ces derniers construisirent d'innombrables « Havelis » (demeures bourgeoises), des « Chhatris » (cénotaphes), des Temples et des « Baolis » (puits souterrains) richement décorés.

La ville de Mandawa conserve toujours le charme d'une belle époque révolue. Nuit dans un Haveli de Mandawa.

Jour 4 : Mandawa – Bikaner (environ 160 Km et 4h)

Ce matin, nous partons en voiture pour la ville de Bikaner, fondé par Rao Bikaji en 1488. Bikaner se situe dans la partie nord-ouest du Rajasthan. Nous découvrons la beauté d'un paysage désertique, fait de dunes et d'arbustes. La ville royale est entourée d'une muraille imposante qui ceinture le fort et le palais. Les costumes traditionnels hauts en couleurs de ses habitants accentuent le charme et la séduction de cette ville. Bikaner est également réputé pour ses élevages de chameaux et son festival annuel.

Nous commençons par la visite du fort de Junagarh, construit par Raja Raj Singh. Le Fort a été appelé à l'origine Chintamani, puis Junagarh ou le « Old Fort » au début du 20ème siècle. Il est l'un des rares grands forts qui ne soit pas construit sur une colline. Il se compose d'un palais, des cours, des pavillons et des balcons. Les murs sont ornés de pierres, du marbre et des motifs peints. Nuit au Haveli.

Jour 5 : Bikaner – Jaisalmer (environ 325 Km et 6h)

Route vers Jaisalmer, ville fondée en 1156 par Bhatti Rajput. Jaisalmer ou la Cité Dorée, est la ville la plus proche du désert de Thar et du Pakistan. Grâce à son emplacement stratégique, la ville était un centre de commerce antique important. Les marchands du 19ème siècle y ont construits leurs Havelis avec de la pierre



en grès jaune, les ruelles et l'aménagement général de la ville fortifiée donne un aspect médiéval. A notre arrivée, enregistrement à l'hôtel et après midi libre.

Jour 6 : Jaisalmer

Aujourd'hui, nous visitons le vieux Jaisalmer, dont la visite du fort de Jaisalmer construit en 1156 par Rawal Jaisal. Il est perché sur une colline à 80m de hauteur et culmine à 76 mètres ; c'est l'un des deux plus anciens forts du Rajasthan.

Nous visitons aussi, le Patwon Ki Haveli au cœur de la ville. Il a été construit par le riche marchand Guman Chand Patwa et ses fils. Il est considéré comme l'un des plus beaux Havelis du Rajasthan. Le Patwon Ki Haveli est renommé pour son architecture et ses sculptures magnifiques. Le Haveli a un toit voûté avec crochets sculptés qui ont été façonnés comme des paons. Pour nous détendre, nous prenons dans l'après midi la route de Sam à 40 Km de Jaisalmer pour faire une balade chamelière dans le désert. Nuit à votre Haveli.

Jour 7 : Jaisalmer – Jodhpur (environ 290 Km et 7h)

Très tôt le matin, nous prenons la route de Jodhpur, la ville du désert, est la deuxième plus grande ville du Rajasthan, le paysage est dominé par le fort Mehrangarh, construit en 1459, c'est l'un des plus imposants forts que compte l'Inde. Il est surnommé la fort Magnifique, il surplombe la ville du haut de ses 122 mètres. A l'intérieur se trouve un palais richement décoré et agrémenté de nombreuses cours. Arrivée à votre Haveli, puis reste de la journée libre.

Jour 8 : Jodhpur

Nous commençons le matin par le fort de Mehrang, construit par Rao Jodha. Le musée du fort présente une collection de palanquins, des « howdahs » (selles d'éléphants), des berceaux royaux, des peintures miniatures, des instruments de musique, des costumes et des meubles. Nous enchaînons avec le cénotaphe de Jaswant Thada, qui est en fait un groupe de cénotaphes en marbre blanc, construits en 1899 à la mémoire de maharaja Jaswant Singh. Dans le cénotaphe principal on trouve les portraits des souverains de Jodhpur. Après midi libre. Nuit à votre Haveli.

Jour 9 : Jodhpur – Udaipur (environ 325 Km et 7h)

Départ vers Udaipur. Udaipur a été fondé en 1568 par Maharana Udai Singh. La « Cité des Lacs » est entourée par les lacs Pichola, Fateh Sagar et Swaroop Sagar et à 577m au dessus du niveau de la mer. C'est également une des plus grandes villes du Rajasthan et l'une des plus romantiques en Inde. Enregistrement à votre hôtel, soirée libre.

Jour 10 : Udaipur

Après le petit déjeuner, départ pour la visite du Palais de la ville, son entrée par la porte Tripolia, nous conduit à la cour centrale, l'endroit idéal pour admirer la façade de balcons et de tours, ainsi que le « Sahelion Ki Bari » (le jardin de demoiselles d'honneur) jardin ornementale construit par Maharana Sangram Singh pour sa fille et les dames de la cour de la reine. Le jardin compte plusieurs fontaines, pavillons et statues d'éléphants.

Après la découverte du palais, nous continuons notre visite avec le temple Jagdish construit en 1651, ce temple de trois étages est une merveille de l'architecture qui comprend piliers sculptés, plafonds et murs richement décorés. La flèche principale du temple est d'environ 79 pieds de haut et domine Udaipur. Cette flèche est décorée avec des sculptures de danseurs, éléphants, cavaliers et des musiciens.

Jour 11 : Udaipur – Pushkar (environ 285 Km)

Ce matin, nous partons vers Pushkar. A notre arrivée, transfert à l'hôtel pour l'enregistrement. Puis visite du Temple Brahma, le seul temple au monde dédié au dieu Brahma. Le lac Pushkar est vénéré par les fidèles, Pushkar reçoit la visite de plus de 200 000 pèlerins tous les ans. Soirée libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Pushkar – Jaipur (environ 146 Km)

Départ vers Jaipur, ville populaire connue comme la « Ville Rose », la capitale flamboyante et colorée du Rajasthan. Jaipur est doté d'un riche héritage culturel. La ville fut fondée par Maharaja Sawai Jai Singh II en 1728. A notre arrivée nous rejoignons notre hôtel avant de flâner dans les rues de Jaipur. Nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Jaipur

Nous rejoignons « Amber Fort » à (11 Km). Un éléphant de monte nous transportera aux portes du fort en haut de la colline ; une expérience magnifique !!! Après le fort nous visiterons le « City Palace », un mélange d'architecture Rajasthani et Moghole. A quelques pas la visite continue avec le « Jantar Mantar » (l'observatoire solaire), il a été construit dans le but d'établir les thèmes astraux et de déterminer les moments les plus propices pour les grands événements (mariage, déplacements, etc.). Puis nous nous déplaçons vers le « Hawa Mahal » (Palais des Vents), construit au 17ème siècle, considéré comme l'une des merveilles de l'architecture rajput ; sa façade compte environ 953 fenêtres ciselées réparties sur cinq étages, de façon à permettre aux femmes du harem royal de voir à l'extérieur sans être vues, cette technique permet à l'air de circuler à l'intérieur et ainsi de rafraîchir les appartements. Soirée libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Jaipur – Agra (environ 232 Km)

Ce matin, départ pour Agra, en chemin nous visiterons Fatehpur Sikri (la capitale fantôme à 37 Km à l'ouest d'Agra), capitale politique de l'Empire Moghol en Inde sous le règne d'Akbar. C'est une cité impériale dont les bâtiments en grès rouges sont en parfait état de conservation. Arrivée à Agra, ville du Taj Mahal, du Fort d'Agra et de Fatehpur Sikri ; tous les trois classés au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco. Nuit à l'hôtel.

Jour 15 : Agra – Delhi (environ 203 km)

Nous commençons les visites par le Taj Mahal, le symbole de l'amour éternel, ce mausolée en pur marbre blanc fut construit par l'empereur Moghol Shah Jahan, à la mémoire de son épouse favorite Mumtaz Mahal. Le Taj Mahal est considéré comme le plus bel exemple de l'architecture moghole, un style qui combine des éléments Persans, Ottomans, Indiens et Islamiques. Sa construction a débuté vers 1632 et a été achevée vers 1653 et nécessita le concours de milliers d'artisans. D'une blancheur éclatante sous les rayons solaires,

la couleur de l'édifice vire au rose au coucher du soleil et scintille d'une couleur argentée sous la pleine lune. Visite de l'imposant fort d'Agra, sur les rives du Yamuna, construit en grès rouge il renferme plusieurs palais en marbre, des salles richement décorées pour les audiences publiques et privées, appartements privées, cours et jardins.

En cours de route vers Delhi, nous nous arrêterons à Sikandara, à 4 Km au nord d'Agra, pour visiter le tombeau d'Akbar. Un mausolée en grès rouge. Arrivée à Delhi en fin d'après midi et transfert à l'aéroport pour prendre le vol de retour.

Jour 16 : Arrivée

Arrivée France / Europe

**NIVEAU TECHNIQUE 1****FACILE**

Trek découverte, un trek qui s'adresse à tous pour découvrir un pays dans des conditions originales : quelques nuits en tentes, un peu de marche, des transferts en 4X4 quand nécessaire. Pour ces voyages pas besoin d'entraînement. Juste être curieux et un peu souple. Altitude moyenne et portage compris.

DATES ET TARIFS

Pour le prix et les dates, merci de se référer au site www.trekonline.com ou alors de demander la grille tarifaire

☎ Par téléphone : +33 (0)1 43 25 27 74 ☎ Par fax : +33 (0)1 46 33 24 77

✉ ou bien par mail : contact@trekonline.fr

SERVICES INCLUS

Accompagnateur Rajasthan	Accompagnateur privé pour la durée du circuit.
Excursions Rajasthan	Entrées aux musées & sites touristiques (sauf suppléments caméscopes et appareils photos)
Hébergement Rajasthan	Base chambre double catégorie standard 3* et Havelis.

Repas Rajasthan	Sur la base de petit déjeuner uniquement.
Transfert	Notre équipe viendra vous accueillir à l'aéroport et vous conduira à votre hôtel dès votre arrivée. Après l'expédition, nous assurons aussi le transfert entre votre hôtel et l'aéroport. Nous assurerons tous les transferts terrestres.
Transport aérien	Vol aller retour de votre ville sélectionnée et les vols domestiques.
Transport Rajasthan	Véhicule privé pendant toute la durée de l'expédition.

SERVICES NON INCLUS

Assurance	Aucune assurance n'est comprise dans le programme.
Boissons et autre frais personnels	Ne sont pas compris les boissons (bière, vin, boissons gazeuses) ou autres frais personnels en dehors de ceux compris dans l'itinéraire lors du trek et de l'expédition.
Guides Rajasthan	Guide local Francophone pour la visite de chaque site historique. Prévoir pourboire de \$USD 10 à 20 par participant.
Mini groupe Rajasthan	Départ garanti à partir de 2 personnes inscrites, supplément de 200€ par personne pour les groupes de moins de 4 personnes.
Pourboires	Sont hautement appréciés par ceux qui vous ont servis.
Taxe de départ Inde, Bhoutan, Sikkim	Aucune au départ d'Inde, ni du Bhoutan. Attention, il se peut que les gouvernements respectifs modifient leur politique. Trek Online ne pourra pas être tenu responsable.
Visa Inde, Bhoutan, Sikkim	Votre passeport doit disposer de 6 mois de validité au-delà de la date de retour de votre voyage. Vous pouvez obtenir votre visa directement à l'ambassade ou consulat d'Inde et demander le permis spécial (ILP) pour le Sikkim. Pour le Bhoutan, nous demander dès votre inscription le formulaire spécial à remplir afin que nous puissions accomplir les formalités, le visa Bhoutanais sera à régler sur place.

CHECKLIST PHARMACIE

- Anti-diarrhéique (type Imodium...)
- Antiseptique intestinal (type Ganidan...)
- Aspirine
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux.
- Compresse désinfectantes
- Médicaments contre la douleur : paracétamol etc...
- Médicaments habituels
- Pansements adhésifs
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Hydroclonazone, Micropur)
- Pommade anti-inflammatoire
- Répulsif anti-moustiques
- Spray d'eau physiologique pour réhydrater les muqueuses nasales, si le temps est très sec.
Protection solaire.
- Traitement antibiotique à large spectre

CHECKLIST ÉQUIPEMENT

Vêtements

- Pantalon de marche
- shorts
- Sous-vêtements synthétiques
- T-shirt (coton ou laine)

Tête

- Chapeau ou casquette
- Paire de lunettes de soleil traditionnelle

Pieds

- Paires de chaussettes synthétiques
- Sandales, baskets

Pour le voyage

- Ecran solaire protection maximale
- Éléments personnels de soin

Pour la marche

- 1 petit sac à dos pour la journée
- Chaussures de marche



Informations Géographiques

L'Inde

L'Inde est un pays qui offre aux visiteurs une variété des climats et des sites pour y aller à n'importe quelle époque de l'année. Vous serez émerveillé par la diversité des cultures, des paysages, des religions, sa flore et sa faune.

Capitale : New Delhi

Point culminant : Kangchenjunga (8598m)

Situation : L'Inde est un pays de sud de l'Asie. L'Inde est considérée comme un sous-continent dû à sa taille. Elle est séparée du reste de l'Asie par la chaîne de l'Himalaya.

Population : Environ 1 103 millions habitants.

Formalités administratives

Formalités administratives :

Pour visiter l'Inde, sont obligatoires : un passeport (valable au moins 6 mois après la date de retour) et un visa qui doit être obtenu avant le départ. Pour un visa de tourisme comptez 62 USD délivré par l'ambassade ou le consulat d'Inde de votre pays d'origine.

Sachez qu'en France, la délivrance des visas se fait par l'intermédiaire d'un bureau accrédité par les autorités consulaires Indiennes : VFS, 42 - 44 rue de Paradis, 75010 Paris. Vous pouvez consulter le site www.vfs-in-fr.com Pour connaître tous les détails sur les démarches à accomplir.

Informations sanitaires

Santé :

Nous vous conseillons de ne pas consommer les fruits et légumes qui ne sont pas lavés ni pelés, évitez de boire l'eau du robinet, buvez uniquement de l'eau minérale et des boissons en bouteille.

Pour se rendre en Inde, aucun vaccin n'est obligatoire. Cependant nous vous recommandons d'être à jour dans les vaccins dits universels : Le DTP (diphtérie, tétanos, poliomyélite) et BCG (vaccination antituberculeuse), typhoïde, méningite A et C, hépatite A et B. N'oubliez pas une trousse de pharmacie très complète.

Informations pratiques

Géographie :

L'Inde est le septième pays plus grand au monde dû à sa superficie (3 287 732 km²) soit six fois la France.

L'Inde est divisée en trois parties :

-La chaîne himalayenne au nord qui sépare l'Inde de la Chine, du Bhoutan et du Népal. C'est ici que se trouve le point culminant du pays.

-La plaine septentrionale qui s'étend à l'ouest entre la Mer d'Oman et le Golfe du Bengale à l'est.

-Le plateau du Deccan (dans la majeure partie du pays).

Les parcs et les réserves naturels :

L'Inde possède 93 parcs naturels et 480 réserves naturelles. Les parcs naturels sont tous différents, chacun possède ses propres espèces. Vous trouverez dans le nord, par exemple, Le Parc National de Corbett qui est le paradis des crocodiles. Au sud vous pouvez visiter La Réserve de Periyar, qui se trouve autour du lac de même nom. Vous pouvez faire une promenade à pied ou en bateau. C'est un endroit peuplé des éléphants, des tigres et d'oiseaux.

Vous pouvez admirer en Inde certains mammifères uniques du pays comme le Tigre du Bengale ou le Lion d'Asie.

Le Gange :

Lors de votre visite en Inde, vous pouvez visiter une de sept fleuves sacrés du pays « Le Gange ». Pour les habitants : L'immersion dans le Gange lave le croyant de ses pêchés ainsi que, la dispersion des cendres dans le fleuve peut apporter une meilleure vie future.

Sachez que les dévots hindous font des pèlerinages y se baignent dans ses eaux et pratiquent la méditation sur ses rives.

Un héritage ancien exceptionnel :

Vous trouverez en Inde une culture exceptionnelle : Ses temples, ses monastères bouddhistes, ses mosquées, ses édifices britanniques sont la preuve de cet héritage :

-Les temples, sont nombreux en Inde. Chacun a une grande importance et une influence dans la vie des habitantes, de cette façon ils sont plus près de dieux. Ainsi les temples hindous ont un rôle social, culturel et économique. Les principaux temples en Inde sont : Les temples de Khajuraho, Le temples de Lotus (Bahai Temple), Le temple de Soleil – Konark, le temple de Meenakshi.

-Les monastères bouddhistes, aux environs du 6ème siècle avant J.C, le Bouddhisme a commencé à être présent en Inde. Si vous allez visiter un monastère bouddhiste, sachez que la tradition est de marcher dans les sens des aiguilles d'une montre autours des monastères aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur. Comme tout lieu saint il est interdit de fumer ou boire de l'alcool, renseigne vous avant de prendre des photos. Vous pouvez visiter les monastères tels que : Le monastère de Tabo (un de plus ancien), le monastère Kye, Dhankar monastère.

-Les mosquées, une mosquée est un endroit saint où se ressemblent les musulmans pour les prières communes. Les mosquées sont présente en Inde, une de plus grande est Jama Masjid (XVIIe siècle) avec

deux minarets de 40m de haut chacun. Cette mosquée se trouve en plein cœur du vieux Delhi. Sa visite se fait à des heures précises dans la journée. Sachez que pour la visite de la mosquée vous ne devez pas porter de shorts et de haut sans manches, vous devez vous déchausser en haut des marches.

-Les édifices britanniques, l'empreinte britannique a laissé quelques monuments. Vous pouvez visiter la Gare de Mumbai (exemple de l'architecture de l'Inde coloniale construite en 1887) ou le Mémorial Victoria de Calcutta (monument construit en mémoire de la reine d'Angleterre, dans le grand dôme vous trouverez la Galerie Royale qui contient des nombreuses peintures qui représentent la vie de la reine Victoria (son couronnement au Royaume-Uni, son mariage...) ainsi que des objets personnels de la reine. Vous trouverez aussi des peintures indiennes et occidentales des collections.

-L'Inde possède des nombreux monuments tels que : Le Taj Mahal situé à Agra (au nord de l'Inde à 200km de New Delhi). Il s'agit d'une tombe construite en marbre blanc qui change de couleur selon les heures du jour. C'est l'empereur Shah Jahan qui a fait construire cette tombe en mémoire de sa femme morte en 1631. Les travaux pour ce monument débutèrent la même année pour s'achever 17 ans plus tard. Le Taj Mahal est classé au Patrimoine Mondiale de l'Humanité par l'Unesco depuis 1983.

Principales villes et régions touristiques :

Sikkim : Est un ancien royaume rattaché à l'Inde en 1975. Le nom tibétain « Bras mo ljons » signifie « Vallée du riz ». La capitale est Gangtok. Vous serez séduit par les paysages extraordinaires et les sites qui offrent des superbes vues sur la chaîne de l'Himalaya, principalement sur le Kangchenjunga (3ème plus haut sommet du monde).

Darjeeling : Sa capitale est ville de Darjeeling. Cette région est connue avant tout par son thé. Le « Thé de Darjeeling ». Les touristes sont attirés par les gammes de neige couvertes de montagne du Kangchenjunga.

Rajasthan : Etat de l'ouest de l'Inde, sa capitale est Jaipur. Le Rajasthan attire les touristes par la beauté des cités et de ses citadelles qui témoignent le passé historique et culturel dont les traditions reflètent le mode de vie de l'Inde ancienne. Le Rajasthan est le second état le plus touristique de l'Inde.

Kashmir : Sa capitale Srinagar, est une région du sous-continent indien divisé entre l'Inde, le Pakistan et la Chine. Cette région comparée au Tibet, attire les visiteurs par ses paysages montagneux, ses monastères lamaïques et ses paysages désertiques.

Calcutta : Capitale du Bengale Occidentale, seconde ville du pays après Bombay. Ses vestiges britanniques font de la ville la capitale culturelle.

Gastronomie :

La gastronomie indienne est riche et très variée, selon les régions et les coutumes des communautés. La cuisine indienne est toujours associée à une cuisine épicée et au curry.

Dans le nord, vous pourrez goûter les pains (naan, chapatti, roti) qui accompagnent toujours l'agneau ou le poulet tandoori, marinés dans une sauce au yaourt légèrement épicée.

Vous pourrez goûter sur la côte, des crevettes géantes ou un Bekti grillé (poisson à chair blanche pêché dans le golf du Bengale) arrosé d'une sauce à la noix coco.

Vous dégusterez dans le sud une grande diversité de légumes sautés accompagnés avec du riz et des sauces.

Artisanat :

L'artisanat en Inde est très varié. Vous trouverez lors de votre voyage des textiles comme la laine, la soie et le coton, des tapis, des pierres précieuses, des bijoux.

Langue :

L'hindi est la langue nationale indienne, qui représente 20% de la langue maternelle de la population. L'anglais est une autre langue très importante en Inde. Cependant, il existe plus de 1600 langues dont 40 parlées par 85% de la population.

Monnaie :

La monnaie nationale est la « Roupie Indienne » (1 euro = 63,43332 roupies indiennes INR au 8 août 2008). Nous vous conseillons d'apporter des dollars en petites coupures. Vous pouvez changer vos chèques de voyages dans la plupart des hôtels.

N'acceptez pas des billets déchirés, car ils vous seront refusés lors de vos achats. Par contre les billets perforés par une épingle ne vous causeront aucun problème.

Cartes de paiement :

Les principales cartes : Visa, Mastercard et American Express sont acceptées dans certains hôtels, boutiques, restaurants et grands magasins. Car le paiement par carte n'est pas très répandu en Inde. Par contre vous pouvez retirer de l'argent dans les distributeurs automatiques qui sont nombreux en ville.

Climat :

Le climat en Inde est varié en raison de sa situation géographique. Dans le nord, la chaleur est extrême aux mois d'avril et mai. La saison chaude débute aux environs de décembre jusqu'à février. Vous trouverez dans le sud un climat chaud tout au long de l'année. Le climat de l'Inde est dominé principalement par la mousson qui touche l'ensemble du pays.

Le mal d'altitude :

Le mal aigu de montagnes (MAM) ou mal d'altitude est traduit par des troubles respiratoires, essoufflements, maux de tête, vomissement, troubles de sommeil, qui peuvent se manifester au delà de 3 000 mètres d'altitude.

Il est donc recommandé une adaptation progressive, prenez le temps de vous reposer le jour d'arrivée en altitude.

Décalage horaire :

Il existe un décalage horaire de + 3h30 en été (il est midi à Paris, il est 15h30 à New Delhi) et + 4h30 en hiver.

Electricité :

Le courant en Inde est de 220 volts, 50 Hz. Nous vous conseillons d'apporter un adaptateur car il existe des prises de courant avec deux fiches rondes et d'autres avec trois fiches.

Vêtements :

Prévoyez toujours des vêtements en coton, quelques tenues chaudes pour les matins et les nuits fraîches, des t-shirts, chaussures de marche, casquette. Si vous allez en altitude, n'oubliez pas d'apporter des vêtements en coton, manteaux doublés, bonnet, gants, des collants en laine.

Emportez aussi des lunettes de soleil et une protection solaire.

Téléphone :

Indicatif pour l'Inde depuis la France : 00 + 91 + n° de la ville sans le 0 de votre correspondant.

Indicatif pour la France depuis l'Inde : 00 + 33 + n° à neuf chiffres sans le 0 initial de votre correspondant.

Horaires :

Banques : Du Lundi au Vendredi de 10h à 14h et les Samedis de 10h à 12h.

Commerces : Du Lundi au Samedi de 10h à 18h30. Sachez que la majorité des commerces ferment le midi pour 2h.

Administration publique : Du Lundi au Vendredi de 10h à 16h30.

Assurances :

C'est très important que vous partiez assuré. Vérifiez que votre assurance garantit le rapatriement et la recherche en hélicoptère si vous partez en trek.

Quelques mots utiles :

Oui = ha

Non = nahi

Merci = dhanyavaad

Bonjour = namaste

La Poste = Daakkhaanaa

La banque = banku

Au revoir, Adieu = alavidha (namaste)

Adresses utiles**Adresse utiles :**

En France :

Ambassade de l'Inde

15 rue, Alfred Dehodencq - 75016 Paris

Tél : 01 40 50 70 70

Fax : 01 40 50 09 96

www.amb-inde.fr

Pour plus d'informations vous pouvez contacter
le service Consulaire de l'Ambassade de l'Inde :
20 – 22 rue, Alberic Magnard - 75016 Paris
Tél : 01 40 50 71 71
Fax : 01 40 50 09 96
De 9h30 à 11h de Lundi au Vendredi

En Inde :
Ambassade de France
2 – 50 E Shantipath Chanakyapuri - New Delhi 110021
Tél: (91) (11) 611 87 90
Fax: (91) (11) 687 23 05
www.france-in-india.org/fr/

Centres de vaccination en France :
Hôpital de l'Institut Pasteur
209 rue de Vaugirard - 75015 Paris
Téléphone : (08 90 71 08 11) ou (14 45 68 81 98)
www.pasteur.fr